

Unterstützen Sie uns, damit der eggPunkt ein Ort der Begegnung sein kann, wo Kontakte geknüpft werden, wo Menschen ins Gespräch kommen, wo gegenseitig die verschiedenen Begabungen ausgetauscht werden, wo miteinander weitere Projekte entwickelt und umgesetzt werden.

Helfen Sie mit, Brücken zu bauen, um die soziale Ausgrenzung von Armutsbetroffenen zu überwinden, konkrete Not im Alltag unserer Mitmenschen zu lindern und sie damit bei einem würdevollen und selbstbestimmten Leben zu unterstützen.

**Aktuelle Öffnungszeiten:** montags von 16.00 bis 18.30 Uhr  
**Lage:** Bahnhofstrasse 51, 9450 Altstätten  
**Kontakt:** 071 599 83 82  
info@eggpunkt.ch  
www.eggpunkt.ch

Urs Noser, reform. Diakon, Projektleitung, 071 757 83 82  
kath. Seelsorger, z. Zeit vakant

**Postkonto:** 90-3983-6  
IBAN: CH97 0078 1111 6000 4570 5  
evang. Kirchgemeinde Altstätten  
Vermerk: Freundeskreis eggPunkt

Partnerorganisation: **Schweizer Tafel, Ostschweiz**



Freundes-  
kreis



Freundes-  
kreis

## Lebensmittelabgabe

Der eggPunkt ist eine Lebensmittelabgabestelle für Menschen, die in sehr bescheidenen Verhältnissen leben. Sie bezahlen pro Einkauf symbolisch 1.- Fr. Die Haushalte werden dadurch finanziell entlastet und gewinnen etwas mehr Spielraum für andere wichtige Auslagen.

Die Lebensmittel werden uns von unserer Partnerorganisation „Schweizertafel“ geliefert. Diese sammelt überschüssige Lebensmittel bei den Grossverteilern wie Migros, Coop und weiteren Detaillisten ein, die noch innerhalb der Haltbarkeitsgrenze liegen

Lebensmittel bekommen wir auch von lokalen Betrieben oder als **Naturalspenden** von Privatpersonen. Mit Hilfe von Spendengeldern können wir unser Sortiment durch Einkäufe gezielt ergänzen. Wir bemühen uns um ein ausgewogenes Angebot in den Bereichen Grundnahrungsmittel und Körperpflege. Im Rahmen unserer Möglichkeiten freuen wir uns, wenn wir darüber hinaus helfen können durch Kleidung, Schuhe, Spielwaren, Weihnachtsartikel u.a.

Der eggPunkt ist ein **ökumenisches Diakonie-Projekt**, das von den evangelischen und katholischen Kirchgemeinden der Region oberes Rheintal getragen wird. Alle unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter arbeiten freiwillig.

## Mittagstisch

Miteneinander – Füreinander – am gleichen Tisch! So lautet das Motto unseres monatlichen Mittagstisches. Ein Team von freiwilligen Mitarbeiter/innen und Kund/innen vom eggPunkt kochen gemeinsam (miteinander) für alle (füreinander) ein köstliches 3-Gang-Menü. Dazu sind alle, Armutsbetroffene sowie die ganze Bevölkerung, herzlich eingeladen (am gleichen Tisch). Jeweils einmal pro Monat am Mittwoch im evang. Kirchgemeindehaus an der Heidenerstrasse 7 in Altstätten. Die aktuellen Termine finden Sie in den Mitteilungsblättern und auf den Webseiten der Kirchgemeinden sowie auf Flyern und Aushängen.

Unterstützen Sie uns im **Freundeskreis eggPunkt** mit einem freiwilligen jährlichen Gönnerbeitrag oder mit einer Spende, als Privatperson, als Institution oder Geschäft:

● **ab 25 Fr. / Jahr als Privatperson/Familie**

● **ab 100 Fr. / Jahr als Institution**

**Postkonto:** 90-3983-6  
IBAN: CH97 0078 1111 6000 4570 5  
evang. Kirchgemeinde Altstätten  
Vermerk: Freundeskreis eggPunkt

Ohne die unverzichtbare Arbeit unserer freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wäre das Projekt eggPunkt nicht möglich. Weitere **Helferinnen und Helfer**, die uns einen Teil ihrer Zeit zur Verfügung stellen können, sind uns daher sehr willkommen.

- Haben Sie Freude am Kontakt zu Menschen ganz unterschiedlicher Herkunft?
- Sind Sie gerne Gastgeberin oder Gastgeber?
- Sind sie bereit, in einem selbstbestimmten Umfang (z.B. einmal pro Monat) am Montagnachmittag im eggPunkt unsere Kundinnen und Kunden zu betreuen?
- Gerne informieren wir Sie ausführlicher über die Aufgaben.

Kontakt für Interessenten an einer freiwilligen Mitarbeit:

Lily Gschwend  
Rietstr. 4, 9450 Lüchingen  
076 302 37 24  
lilygschwend@sunrise.ch